

# TERAPIA OCUPACIONAL EN MAS D'ANGLÍ

La terapia ocupacional es una profesión de la salud que ayuda a las personas a participar en actividades cotidianas de manera significativa y adaptada a sus necesidades.

En Mas d'Anglí, la terapeuta ocupacional trabaja para mejorar la calidad de vida de los residentes a través de actividades que promuevan la autonomía en sus actividades de la vida diaria.

Trabaja estrechamente con los familiares y cuidadores, brindándoles el apoyo y la formación necesarios para que comprendan mejor la situación de sus seres queridos.

Utilizamos técnicas de **estimulación sensorial** para mantener la interacción con el entorno, lo cual es crucial para quienes presentan un mayor nivel de dependencia.



En la terapia ocupacional, el enfoque no está solo en la rehabilitación física o en la recuperación de funciones perdidas, sino en ayudar a las personas a participar en las actividades que les resultan significativas y valiosas.

# ¿QUÉ ES LA TERAPIA OCUPACIONAL?

"MEJORANDO LA  
AUTONOMÍA A TRAVÉS DE  
ACTIVIDADES  
SIGNIFICATIVAS"



**Movilidad y fuerza:** Actividades diseñadas para mantener las capacidades físicas y prevenir la pérdida de función, incluyendo ejercicios terapéuticos que evitan la rigidez y contracturas.

**Estimulación cognitiva:** Juegos, ejercicios mentales y actividades sensoriales que promueven la memoria y otras funciones cognitivas.

**Bienestar emocional:** Actividades como la música, el arte y la interacción social que reducen el estrés y la ansiedad.

**Promoción de la autonomía:** Adaptación del entorno y uso de dispositivos de asistencia para facilitar la realización de tareas diarias como vestirse, comer y asearse.

**Fomento de la socialización:** Actividades grupales y oportunidades de interacción que ayudan a los residentes a establecer conexiones significativas, reduciendo el sentimiento de aislamiento y fomentando un entorno de apoyo mutuo.



## ¿CUÁLES SON LAS OCUPACIONES?

El término "ocupacional" se refiere a la ocupación entendida como *actividades significativas y necesarias para la vida diaria*. Estas actividades pueden incluir desde las actividades básicas de la vida diaria (AVD), como vestirse, asearse, alimentarse y movilizarse, hasta actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD), como cocinar, manejar las finanzas, hacer compras y cuidar de otros.

## ¿QUÉ SON LAS ÓRTESIS?

Las órtesis son dispositivos médicos diseñados para proporcionar soporte, corrección o protección a una parte del cuerpo. Se utilizan para mejorar la función, aliviar el dolor y facilitar la movilidad en personas con diversas afecciones.

